

Desde el **Consortio de Transportes del Área Metropolitana de Zaragoza**, se organizan actividades con motivo de la **Semana Europea de la Movilidad 2018**. Multimodalidad: escoger, cambiar, combinar **¡Combina y Muévete!** Que se celebra cada año entre el 16 y el 22 de septiembre.

Una iniciativa europea que anima a las administraciones a introducir y promover medidas de transporte sostenible e invita a la ciudadanía a probar alternativas al uso del automóvil. Fomentando el desarrollo de buenas prácticas y medidas permanentes como las contenidas en los Planes de Movilidad Urbana Sostenible desarrollados en las localidades de Cadrete, Utebo y Zuera.

### **Tema 2018. Movilidad Combinada**

La movilidad combinada es el pilar del tema de la Semana Europea de la Movilidad de 2018. Forma parte del concepto más amplio de economía colaborativa o economía compartida y puede reducir el número de vehículos que circulan por las carreteras. El uso de vehículos limpios o el fomento de la movilidad activa permiten que la movilidad combinada sea más respetuosa aún con el medio ambiente y mejor para nuestra salud. Por eso en esta edición nuestro lema es claro: Combina y muévete.

## ¿Qué es la movilidad combinada?

La Comisión Europea define la «multimodalidad» como el «uso de distintos modos de transporte en el mismo viaje» , tanto para mercancías como para pasajeros.

En las zonas urbanas disponemos de muchas opciones de movilidad, tanto motorizadas como sin motor, que pueden ser compartidas, públicas o individuales, tradicionales o nuevas. Estas incluyen caminar e ir en bicicleta, el transporte público (como el autobús, el tranvía, el cercanías y el tren de media o larga distancia), y muchas otras variaciones, tales como bicicletas compartidas, taxis, lanzaderas reservadas con antelación o coches compartidos. En este contexto, la multimodalidad cubre una multitud de posibles combinaciones de modos para los desplazamientos dentro de las ciudades.

Los viajes urbanos tienden a ser más breves en comparación con los interurbanos, y la multimodalidad también describe el uso de distintos modos de transporte para diferentes viajes dentro de la rutina semanal. En el caso de los viajes más breves, puede optarse por caminar o ir en bicicleta, mientras que las opciones de autobús o tren son adecuadas para los viajes más largos.

Las mejoras físicas y digitales facilitan los viajes multimodales, buenas infraestructuras y la construcción de centros multimodales son de importancia crucial. Las tarjetas inteligentes para facilitar el pago o las aplicaciones para teléfonos con información sobre el transporte público aumentan la comodidad de combinar los modos activos y colectivos.

La digitalización cada vez mayor del transporte ha reforzado el concepto de «Movilidad como servicio» (Mobility as a service: MaaS). E incluye como concepto central «la integración de diversas formas de transporte en un único servicio de movilidad al que puede accederse a demanda». El acceso se realiza mediante una «única aplicación, con un único pago». MaaS tiene un gran potencial para alcanzar una movilidad multimodal.

## **Beneficios de la movilidad combinada**

Para cumplir con el principal objetivo de la Semana Europea de la movilidad podemos reevaluar nuestras necesidades de transporte diarias y considerar el viaje de A a B como una manera de enriquecer nuestro día:

### **Aprovechar el tiempo al máximo**

Durante el trayecto en un transporte público, el tiempo de viaje puede usarse para leer el periódico, trabajar en su smartphone, hablar con amigos o, sencillamente, sentarse relajado y escuchar música.

### **Incluir algo de gimnasia**

Ir al trabajo en bicicleta o caminando en distancias cortas (de hasta 5 km) proporciona los 30 minutos de ejercicio al día recomendados para mantenerse saludable y en buena forma. Los estudios demuestran que las personas que caminan al menos 25 minutos al día pueden esperar vivir, de media, entre tres y siete años más.

### **Ahorrar dinero**

Tener y usar un coche cuesta dinero. En línea dispone de calculadoras de los costes de los coches que permiten a los usuarios una evaluación personalizada teniendo en cuenta distintos parámetros.

Una combinación inteligente de otros modos de transporte es, con frecuencia, una opción más económica: caminar es gratis, los precios de una bicicleta o un abono mensual de transporte público son (relativamente) bajos y pueden ser «todo incluido» (por ejemplo, aparcamiento, seguro, combustible, etc.); además, las ofertas de movilidad compartida son competitivas.

### **Hacer de su ciudad un lugar mejor donde vivir**

Los retos urbanos relacionados con los coches particulares son numerosos: contaminación, congestión, uso del espacio urbano, seguridad de las vías públicas, salud pública y otros. Al combinar los modos de transporte para movernos, podemos responder de forma colectiva a estos problemas e incluso lograr producir beneficios económicos para la sociedad. Por ejemplo: se estima que los atascos por sí solos cuestan a la Unión Europea aproximadamente cien mil millones de euros (el 1 % del PIB de la UE).

### **Recuperar la grandeza del planeta**

La movilidad urbana es responsable del 40 % de todas las emisiones de CO<sub>2</sub> del transporte por carretera. Dado que los coches particulares son el punto central de los hábitos de movilidad europea, la posibilidad de mejora es enorme y una combinación de modos de transporte proporciona suficientes opciones para alcanzar los objetivos de flexibilidad, rapidez y comodidad que proporciona el coche particular.

## Cadrete

Viernes 21 de septiembre. Horario pte. **Gymkana ciclista + Inspección Técnica de Bicicletas**

### **Objetivo**

#### **Gymkana ciclista Idea**

Actividad lúdico-educativa consistente en un recorrido de obstáculos donde los participantes deben superar pruebas de habilidad (subidas, bajadas, balancines, caminos estrechos, baches, túnel,...) a lo largo de un circuito adaptado al lugar de celebración.

La actividad está pensada para que los participantes desarrollen su dominio sobre la bicicleta pasando una jornada divertida con bici propia o con las que incluye el circuito.

Es una actividad muy apropiada para colegios e institutos, jornadas culturales, fiestas de barrios, centros cívicos y de tiempo libre...

#### **Estructura de la actividad**

Recomendado a partir de 9 años, se requieren un mínimo de 10 participantes y un espacio de 12x27 metros (aprox.) y el permiso para la ocupación del espacio.

#### **Recursos e infraestructuras**

2 monitores, con 10 bicicletas de diferentes tipos y 10 cascos, además del material para el circuito: canaletas para delimitar el circuito, pruebas de habilidad y equipo de música para animar la actividad

#### **Inspección técnica de bicicleta Idea**

En esta actividad una persona experta en mecánica de bicis, provista de un banco de herramientas y un apoyo, hará un diagnóstico de las bicicletas de las personas que se acerquen a su puesto. Después les dará un informe acerca del estado de los frenos, los cambios, cubiertas, etc, y una serie de consejos de mantenimiento.

En función de las averías o problemas encontrados, dará una clase teórico práctica a los presentes de cómo solucionarlos y arreglará aquellos que puedan hacerse en el momento.

Las herramientas del banco quedan a disposición de las personas participantes para la puesta a punto de las bicicletas.

Sin duda, contar con un taller móvil es una gran idea para un evento ciclista.

#### **Estructura de la actividad**

Se requiere un aula-taller o espacio habilitado. Recomendado a partir de 9 años

## **Recursos e infraestructuras**

Los usuarios aportarán sus bicicletas, en todo momento habrá 1 monitor, con las herramienta necesaria y 2 pies de taller para colocar las bicicletas, sirgas de freno delantero (20), sirgas de freno trasero (20), sirgas de cambio (30), parches, elementos de engrase (grasa, aceites,...), radios para ruedas, topes de sirga, rodamientos, eslabones de cadena. Documentación escrita: breve dossier para los usuarios

Otras posibles actividades:

- Cursos de mecánica (básico, usuari@, puesta punto, frenos de disco, amortiguación u otros)
- Biciescuela infantil o adulta (aprendizaje, habilidad, paseos cercanos o circulación)
- Consultoría-formación plan de movilidad a la empresa
- Rutas
- Sesión de formación en ciclismo urbano para centros escolares
- Formación teórico-práctica En Bici Sin Edad

Laura Vergara Román

Asistencia Técnica Semana Europea de la Movilidad Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza  
contacto: semzaragoza@gmail.com  
625 98 81 07  
en colaboración con equipo La Ciclería